

JUST PURE Bio Honig



♦ Produktname	Bergblüten Bio Honig, 300 g
♦ Mond Phase	Honig steht uns nicht immer und in jeder gewünschten Quantität zur Verfügung, daher gilt unser Angebot je nach Witterung und Ernte nur für kurze Zeit.
♦ Anwendung	Vitaminspender und universales Heilmittel gleichzeitig
♦ Inhaltstoffe (INCI)	100% naturreiner Biohonig – Demeter zertifiziert
♦ Wirkstoffe und Effekt	<p>Honig enthält einen hohen Anteil an Enzymen, organischen Säuren, Vitaminen und antibakteriellen Stoffen, sowie Mineralstoffe (Kalzium, Kalium, Natrium, Magnesium, Eisen, Phosphor) und vieles mehr. Wirkstoffe, die für den menschlichen Körper unentbehrlich sind.</p> <p>Wie entsteht Honig? Eine Sammelbiene fliegt auf der Suche nach Nektar so lange dieselbe Blütenart an, wie der Blumenvorrat reicht. Dadurch entsteht mehr oder weniger sortenreiner Honig und "nebenbei" werden die Pflanzen mit Blütenpollen ihrer eigenen Art bestäubt. Die Sammlerin saugt den Nektar auf und in ihrem Honigmagen spalten körpereigene Enzyme den Saft in Frucht- und Traubenzucker. Im Stock würgt sie den Nektar wieder heraus und gibt ihn an jüngere Kolleginnen aus dem Innendienst ab.</p>
	 <p>Honigwabe</p>
♦ Psychische Wirkung	Regenerierend, heilend, nährend
♦ Effekt für Körper & Seele	Unser naturreiner, biologischer Biohonig stammt aus einer benachbarten Imkerei im Allgäu, wird 2x jährlich von Hand geerntet (Mai, Juli) und schonend verarbeitet. Honig gilt als kostbarstes Gut für Körper und Seele.

JUST PURE Fruchtmus / Fruchtaufstrich



♦ Produktname	Erdbeermus
♦ Verkaufsgröße	225g
♦ Mond Phase	Daily - täglich
♦ Anwendung	Köstliches Früchtemus als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	Erdbeeren*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	<div data-bbox="183 1193 564 1697" data-label="Image"> </div> <p>Frische Erdbeeren</p> <p>Die Vorzüge der verführerisch roten Frucht liegen nicht nur im kulinarischen Bereich. Die Erdbeere kann auch mit einer Vielzahl an gesunden Inhaltsstoffen aufwarten. Sie besitzt mehr Vitamine als Zitronen und beinhaltet über 300 Inhaltsstoffe, wie etwa ätherische Öle, Kalium und Eisen. Sie wirkt belebend, schenkt Energie und Frische. Darüber hinaus ist die schöne, rote Frucht eine ausgesprochene Schlankheitsfrucht. Vor allem aber ist die Erdbeere, die zu etwa 90% aus Wasser besteht, nach der langen "Zeit des Winterspecks" ein ideales Mittel für eine Reinigungs- und Entschlackungskur. Dazu tragen die entgiftenden Vitamine und die entwässernde Wirkung des Kaliums bei. Zudem sind Erdbeeren arm an Kalorien. 100 Gramm Erdbeeren haben in etwa 32 kcal. Außerdem reguliert diese köstliche Frucht den Cholesterinspiegel. Die Erdbeere ist somit ein wesentlicher Beitrag zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und bietet darüber hinaus eine unvergleichliche Gaumenfreude. Die Erdbeere - ein voller Genuss ohne Reue, denn sie reizt also weder mit ihren Reizen, noch mit ihrer gesunden Wirkung auf den menschlichen Organismus.</p>
♦ Psychische Wirkung	erfrischend und stimulierend
♦ Effekt für Körper & Seele	Dieses von Hand in kleinen Chargen hergestellte, intensiv schmeckende Erdbeermus ist eine wahre Sinnesfreude, da es aus über 80% frisch geernteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht. Es hat eine vitalisierende und aktivierende Eigenschaften und wurde in der Antike sogar als Aphrodisiakum verwendet.



♦ Produktname	Mirabellenmus
♦ Verkaufs Größe	225g + 280 gr
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstliches Früctemus als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (Incis)	Mirabellen*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Mirabellen (gelbe Pflaumen)</p> <p>Klein aber oho – Besonders gesund an Mirabellen ist ihr breites Spektrum an wertvollen Vitaminen. Besonders Vitamin B und C verstecken sich hinter der gelben Schale der wohlschmeckenden Frucht. Mirabellen schmecken eher süß und haben eine feine würzige Note. Das ist auch der Grund, warum sie so oft zu Spirituosen weiterverarbeitet werden. Aufgrund ihrer entwässernden Wirkung finden Mirabellen auch im Rahmen einer Diät Verwendung. Wer abnehmen möchte, sollte allerdings wissen, dass Mirabellen hohe Anteile an Fruchtzucker besitzen und deshalb kalorienreicher sind als andere Obstsorten. Daneben hat die Mirabelle eine gesundheitsfördernde und unterstützende Wirkung auf den Verdauungstrakt" und für das gesamte Wohlbefinden (Entgiftung, auch ideal zum Abnehmen) - solange die Dosis nicht zu hoch ist ;-)). Statt einseitiger Vitaminspritze ist die Pflaume ein Allrounder und sollte daher als köstliches Mus auf keinem Tisch fehlen</p>
♦ Psychische Wirkung	Anregend und stimulierend
♦ Effekt für Körper & Seele	Für die bereits im Altertum erkannte verdauungsfördernde Wirkung der gelben Pflaume – sie gilt gleichermaßen für die Pflaumenform Mirabelle – ist der Zellstoff Pektin verantwortlich. Der je nach Sorte beachtliche Sorbit-Gehalt (1 bis 19 % der Trockensubstanz) wirkt ebenfalls abführend.



♦ Produktname	Brombeermus
♦ Verkaufs Größe	225g
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstliches Früchtemus als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (Incis)	Brombeeren*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Die schwarzrote Brombeere ist eine Frucht die es in sich hat!. Sie schmeckt wunderbar, ist anspruchslos und so unglaublich gesund, daß man sie fast auf Rezept bekommen müsste und deshalb unbedingt zu einer modernen Ernährung gehört! In der Naturheilkunde spielt Brombeermus eine große Rolle - und als von Hand hergestelltes Früchtemus ist sie einfach nicht zu schlagen, denn unser Mus hat kein Fett, wenig Zucker (max nur 20%) und kaum Eiweiß oder Kohlenhydrate. Von allen Beerensorten enthalten sie am meisten Calcium, sie haben viel Magnesium, Kupfer, Beta-Carotin und Vitamin C. Ganz besonders wichtig aber sind ihre blauen Farbstoffe (Flavonoide). Brombeeren sind wegen Ihrer Inhaltsstoffe gut bei Herz- und Kreislaufbeschwerden, sie beheben Sehstörungen und sie liefern Ballaststoffe für eine gute und geregelte Verdauung und sind absolut diätgeeignet, weil sie schnell satt machen. Die Nährstoffe der Brombeeren kräftigen das Bindegewebe und die Gefäßwände (Arteriosklerose) und ihre Flavanoide sind gut für die Immunkraft.</p>
♦ Psychische Wirkung	Nährend, stärkend, aufbauend
♦ Effekt für Körper & Seele	Dieses von Hand in kleinen Chargen hergestellte, intensiv schmeckende Brombeermus ist eine wahre Sinnesfreude, da es aus über 80% frisch geernteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht. Es hat stabilisierende und kräftigende Eigenschaften und spendet ausreichend wichtige Vitamine (Calcium, Magnesium, Kupfer, Beta-Carotin und Vitamin C)



♦ Produktname	Brombeer - Fruchtaufstrich
♦ Verkaufs Größe	250g
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstliches Früchtemus als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (Incis)	Brombeeren*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Die schwarzrote Brombeere ist eine Frucht die es in sich hat!. Sie schmeckt wunderbar, ist anspruchslos und so unglaublich gesund, daß man sie fast auf Rezept bekommen müsste und deshalb unbedingt zu einer modernen Ernährung gehört! In der Naturheilkunde spielt Brombeermus eine große Rolle - und als von Hand hergestelltes Früchtemus ist sie einfach nicht zu schlagen, denn unser Mus hat kein Fett, wenig Zucker (max nur 20%) und kaum Eiweiß oder Kohlenhydrate. Von allen Beerensorten enthalten sie am meisten Calcium, sie haben viel Magnesium, Kupfer, Beta-Carotin und Vitamin C. Ganz besonders wichtig aber sind ihre blauen Farbstoffe (Flavonoide). Brombeeren sind wegen Ihrer Inhaltsstoffe gut bei Herz- und Kreislaufbeschwerden, sie beheben Sehstörungen und sie liefern Ballaststoffe für eine gute und geregelte Verdauung und sind absolut diätgeeignet, weil sie schnell satt machen. Die Nährstoffe der Brombeeren kräftigen das Bindegewebe und die Gefäßwände (Arteriosklerose) und ihre Flavanoide sind gut für die Immunkraft.</p>
♦ Psychische Wirkung	Nährend, stärkend, aufbauend
♦ Effekt für Körper & Seele	Dieses von Hand in kleinen Chargen hergestellte, intensiv schmeckende Brombeermus ist eine wahre Sinnesfreude, da es aus über 80% frisch geenteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht. Es hat stabilisierende und kräftigende Eigenschaften und spendet ausreichend wichtige Vitamine (Calcium, Magnesium, Kupfer, Beta-Carotin und Vitamin C)



♦ Produktname	Schwarze Johannisbeeren – Fruchtaufstrich
♦ Verkaufs Größe	250g
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstlicher Fruchtaufstrich als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	Schwarze Johannisbeeren*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Besonders die schwarzen Johannisbeeren haben einen ungewöhnlich hohen Anteil an Vitaminen und Mineralstoffen sowie an Flavonoiden (sekundäre Pflanzensstoffe), die möglicherweise eine tumorhemmende Wirkung zeigen. Schwarze Johannisbeeren enthalten 130 mg Vitamin C in 100 g und gelten als wassertreibend. In unseren Kosmetikprodukten verwenden wir kaltgepresstes Samenöl der schwarzen Johannisbeere, da der hohe Vitamin C-Gehalt Schutz vor freien Radikalen bietet. Auch in der Ernährung spielt die schwarze Beere eine wichtige Rolle, da sie das Immunsystem stärkt, den Zellstoffwechsel aktiviert, die Schleimhäute schützt und beruhigend auf die Nerven wirkt. Schwarze Beeren zählen zu unseren wertvollsten Obstsorten und durch den außergewöhnlich hohen Fruchtanteil in unserem Aufstrich und den unverkennbare, herb aromatischen Geschmack stellt dies ein gesundes Nahrungsmittel dar dank „beeriger Vitamine“</p>
♦ Psychische Wirkung	Nährend, stärkend, kräftigend
♦ Effekt für Körper & Seele	Dieser von Hand in kleinen Chargen hergestellte, intensiv schmeckende Fruchtaufstrich Schwarze Johannisbeere ist eine wahre Sinnesfreude, da er aus über 80% frisch geernteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht. Die Früchte sind reich an Vitamin C, das sich in den Johannisbeeren besonders widerstandsfähig gegen Wärme und Oxidation erwiesen hat. Das in den Früchten enthaltene Vitamin C bleibt also auch in unserem Fruchtaufstrich erhalten.

	
♦ Produktname	Vier Beeren – Fruchtaufstrich
♦ Verkaufs Größe	250g
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstlicher Fruchtaufstrich als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	Schwarze Johannisbeeren*, Brombeeren*, Himbeeren*, Holunderbeeren*, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Die Inhaltsstoffe roter und schwarzer Beerenarten besitzen eine besonders positive Wirkung auf das Gefäßsystem und sind bereits seit Jahrhunderten von europäischen und nordamerikanischen Naturvölkern medizinisch in Verwendung. Studien der Indiana University School of Medicine haben nun die Wirkung ihrer Inhaltsstoffe, Flavonoide, Polyphenole und Anthocyane, zusätzliche belegt. Besonders den Anthocyanen, die für die rote und blaue Färbung der Früchte zuständig sind, wird eine positive Wirkung auf die menschliche Gesundheit zugesprochen, denn dieser Pflanzeninhaltsstoff besitzt antivirale und entzündungshemmende Eigenschaften, dessen Wirkung sogar in der Tumorforschung nicht mehr bestritten wird.</p>
♦ Psychische Wirkung	Nährend, stärkend, kräftigend
♦ Effekt für Körper & Seele	Geballte Power steckt in diesem, von Hand in kleinen Chargen hergestelltem, köstlichen Fruchtaufstrich aus 4 Beeren. Die reinste Sinnes- und Geschmacksfreude, da es aus über 80% frisch geernteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht.



♦ Produktname	Erdbeer Rhabarber Vanille – Fruchtaufstrich
♦ Verkaufs Größe	250g
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Köstlicher Fruchtaufstrich als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Eiscreme, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	Erbeeren*, Rhabarber*, Vanilleextrakt, Gelierzucker 3:1 – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Die Kombination dieser beiden Power Früchte ist nicht nur Geschmacklich einzigartig! Rhabarber ist z.B. besonders Vitamin-C-reich und kann mit der entsprechenden Menge bereits ein Drittel des Tagesbedarfs decken. Hervorzuheben ist der hohe Gehalt an Kalium mit 80 Milligramm pro 100 Gramm Rhabarber. Kalium hat eine entwässernde Wirkung und fördert den Nährstofftransport vom Blut in die Körperzellen. Das ebenfalls in nennenswerten Mengen enthaltene Natrium regt die Darmbewegung an und ist damit verdauungsfördernd. Hinzu kommt eine blutreinigende Wirkung, so dass Rhabarber für eine Entschlackungskur im Frühjahr wie geschaffen ist. Die Bio Erdbeere – zählt zu den gesündesten Lebensmitteln der Welt!!- denn die Liste der verschiedenen Antioxidantien in der Erdbeere ist endlos: Catechin, Quercetin, Kämpferol, Beta-Karotin, Vitamin C, Lutein, Zeaxanthin usw. – und genau diese Vielfalt macht die Erdbeere zu einem wahren Beschützer all unserer Organe und Strukturen im Körper.</p>
♦ Psychische Wirkung	Nährend, stärkend, kräftigend
♦ Effekt für Körper & Seele	Geballte Power steckt in diesem, von Hand in kleinen Chargen hergestellten, köstlichen Fruchtaufstrich aus Erdbeere und Rhabarber. Die reinste Sinnes- und Geschmacksfreude, da es aus über 80% frisch geernteten Früchten aus eigenem, biologischem Anbau besteht.



♦ Produktname	Naturtrüber Apfelsaft aus eigenem Anbau (Bio)
♦ Verkaufs Größe	10 Liter
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Täglich ein Glas frisch gezapfter Saft pur oder als Schorle halb und halb! Die Apfelsaftschorle oder „gespritzter Apfelsaft“ ist als Getränkesorte heutzutage nicht mehr wegzudenken. Sie ist eine wahre Erfrischung – vor allem an heißen Sommertagen. Leckerer Apfelsaft mit prickelndem Mineralwasser –ein paar Eiswürfeln und Saft ½ Zitrone – ist ein wahrer Trinkgenuss.
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	100% Fruchtanteil von Äpfeln aus eigenem, biologischem Anbau - entsprechend dem Lebensmittelgesetz sind keinerlei Konservierungsmittel bzw. sonstige Stoffe zugesetzt.
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Naturtrüber Bio Apfelsaft fördert die Verdauung, regt den Fettstoffwechsel an, unterstützt die Reinigung von Darm und Nieren und soll sogar vorbeugend bei Darmkrebs wirken, da Nahrungsinhaltsstoffe mit antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften das Risiko verringern. Die Ergebnisse Karlsruher Forscher am Max Rubner-Institut legen nahe, dass naturtrüber Apfelsaft präventive Eigenschaften gegen die Entstehung von Darmkrebs haben könnte. Gerade die Schwebstoffe sind es, die den naturtrüben Saft so gesund machen. Laut Forschern gibt es darin viele Antioxidantien, vor allem sogenannte Polyphenole, die bekannt dafür sind, eine entzündungs- und krebshemmende Wirkung zu besitzen. Sie bremsen die Wirkung der für den Menschen schädlichen freien Radikale aus und erhalten so unsere Vitalität, Abwehrkraft und Selbstheilungskräfte im Körper.</p>
♦ Effekt für Körper & Seele	Entschlackend, ausleitend, vitalisierend, abwehrstärkend. 100% Fruchtanteil von Äpfeln aus eigenem, biologischem Anbau. Hat man Probleme mit der Verdauung, so ist unser Apfelsaft ein altbekanntes und ganz natürliches Abführmittel, denn die naturtrübe Sorte hat aufgrund der natürlichen Gerbstoffe oft einen „durchschlagenden“ Erfolg -er lockert sozusagen alles auf.



♦ Produktname	Naturtrüber Traubensaft aus eigenem Anbau (Bio)
♦ Verkaufs Größe	10 Liter
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Täglich ein Glas frisch gezapfter Saft pur oder als Schorle halb und halb! Die Traubenschorle ist eine wahre Erfrischung – an kalten wie an heißen Tagen. Heiß oder kalt getrunken ist unser naturreiner Traubensaft, pur oder gespritzt mit prickelndem Mineralwasser ein wahrer Trinkgenuss
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	100% Fruchtanteil von roten und weißen Trauben aus eigenem, biologischem Anbau - entsprechend dem Lebensmittelgesetz sind keinerlei Konservierungsmittel bzw. sonstige Stoffe zugesetzt.
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>Trauben besitzen wertvolle Inhaltsstoffe, die besonders beim Rohverzehr und in naturtrüben Säften dem Körper direkt zugeführt werden und so einen wirksamen Beitrag für die Gesundheit liefern. Die milden Fruchtsäuren bringen die Organe in Schwung und werden in der Naturmedizin gerne bei Magen-, Darmerkrankungen und bei Nierenbeschwerden verabreicht. Der Saft ungespritzter Trauben enthält vermutlich Substanzen, die das Risiko für Herz- und Krebserkrankungen reduzieren, das Immunsystem unterstützen und vor Viren schützen können. Die vielfältigen Wirkungen der Trauben beruhen auf ihrer zellschützenden Aktivität und der Funktion der Flavonoide, einer Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe.</p> <p>Durch tägliches Trinken über einen längeren Zeitraum könnte möglicherweise das Risiko für Herzerkrankungen reduziert werden. Auch gibt auch Anzeichen für eine aktive Senkung des Blutdrucks und nicht zu vergessen...zur Entschlackung und Reinigung des Körpers von innen trägt unbehandelter, naturtrüber Traubensaft ebenfalls erfolgreich bei.</p>
♦ Effekt für Körper & Seele	Entschlackend, ausleitend, vitalisierend, abwehrstärkend. 100% Fruchtanteil von Trauben aus eigenem, biologischem Anbau. Hat man Probleme mit der Verdauung, so ist unser Traubensaft ein altbekanntes und ganz natürliches Abführmittel, denn die naturtrübe Sorte hat aufgrund der natürlichen Gerbstoffe oft einen „durchschlagenden“ Erfolg -er lockert sozusagen alles auf.

