



♦ <b>Produktname</b>	<b>Bergkräuter Saunaessenz</b>
♦ Mondphase	täglich
♦ Anwendung	Duftlampe, Potpourries, aber besonders im Saunaaufguss eine Wohltat für den Kopf, Nase & Hals, Bronchien & Nebenhöhlen. Darf nicht unverdünnt auf die Haut aufgetragen werden. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten meiden. Kindersicher aufbewahren. <b>Info für Allergiker!</b> Enthaltene Allergiestoffe in der naturreinen Duftmischung sind: Limonene, Citral, Geraniol, Linalool, Citronellol, Eugenol
♦ Inhaltsstoff	Duftmischung 100% naturreiner ätherischer Öle aus Lavendel, Rosmarin, Kamille, Latschenkiefer, Kiefernadeln etc.
♦ Wirkstoffe und Effekt	<p><b>Lavendelöl:</b> wirkt beruhigend, ausgleichend, besänftigend, klärend, Herz-Chakra mit Tendenz Stirn- und Kronen-Chakra, macht die Haut weich und zart, heilt offene Wunden erfolgreicher als medizinische Antiseptica, kann als eines der wenigen ätherischen Öle unverdünnt auf die Haut aufgetragen werden. <b>Kamillenöl:</b> glättet, entspannt, beruhigt, wird sogar von Kleinkindern und während der Schwangerschaft getragen, besonders für trockene, sensible und schnell irritierte Haut geeignet. <b>Latschenkieferöl:</b> wirkt innerlich und äußerlich und wer das Öl inhaliert, bekommt die schleimlösende Wirkung zu spüren. Die Inhaltsstoffe machen das Bronchialsekret dünnflüssiger und fördern gleichzeitig dessen Abtransport aus den Atemwegen. Das ätherische Öl eignet sich daher gut in unserer Saunamischung, wenn Erkältete von Schnupfen und verschleimtem Husten geplagt werden. Positiver Nebeneffekt: Das Öl hemmt auch das Wachstum von Bakterien. In Kombination mit einem Pflanzenöl (2 Tropfen Saunaessenz in 10 ml Öl) kann diese Duftmischung verdünnt auf die Haut aufgetragen werden - denn die aromatischen Substanzen regen die Durchblutung in der Haut an, lockern sie verspannte Muskeln und helfen so zum Beispiel bei Muskelkater oder Rückenschmerzen. Auch bei Gelenksbeschwerden kann sich der durchblutungsfördernde Effekt positiv auswirken</p>
	 <p style="text-align: center;"><b>Latschenkiefer</b></p>
♦ Psychische Wirkung (Duft)	klärend, reinigend
♦ Effekt für die Psyche	Tief durchatmen und frische Energien der Alpen tanken