



♦ Produktname	Grapefruchtöl
♦ Mondphase	Täglich
♦ Anwendung	Geeignet für die Duftlampe und als Saunaaufguss (perfekt in Verbindung mit Orange, Rosmarin, Salbei und Edeltanne).
♦ Inhaltsstoff	100% naturreines ätherisches Öl von Citrus Paradisis (Grapefruit) mit Limonene, Citral (Neral & Geranial), Linalool, Citronellol, Geraniol
♦ Wirkstoffe und Effekt	<p>Reines ätherisches Grapefruchtöl: wird durch Kaltpressung der Schale (Cuba) gewonnen und wirkt stimulierend, anregend beschwingend, erleichternd, erfrischend und ist dem Stirn-Chakra zugeordnet. Es ist geistig aufbauend und kann Stress und Angst lindern. Das naturreine Öl wirkt adstringierend und ist nützlich gegen Akne, fettige Haut und fettige Haare. Deshalb wird das Öl in vielen Hautpflegeprodukten angewandt. Wie das ätherische Öl der Zitrone ist Grapefruit kühlend, reinigend und abschwellend und hat wie viele der Zitrusöle das einzigartige Fettlösevermögen. So kann man es zur Verringerung von Cellulite anwenden. Laborstudien haben gezeigt, dass der Stoffwechsel des Fettgewebes erhöht wird und Fettzellen abgebaut werden. Tipp aus der Spa Kabine: Geben Sie 1 Tropfen Grapefruitöl in reines Wasser und neben dem erfrischenden Geschmack hat man so ganz nebenbei die vielen gesundheitlichen Wirkungen der Grapefruit aufgenommen. Aber Grapefruit kann noch mehr: Psychisch und emotional verhilft uns das Öl über depressive und schwierige Zeiten hinweg. Das Grapefruitöl bringt uns psychische Wärme zurück und löst Stauungen in uns, die sich im Laufe der Zeit durch Selbstkritik und Schuld gebildet haben, es fördert wieder die Leichtigkeit des Seins.</p> <p>Das erfrischende Grapefruitöl regt uns an, es macht leicht euphorisch, es schenkt Wärme, es hilft uns loszulassen.</p>
♦ Psychische Wirkung (Duft)	hell, weich, fruchtig, lebhaft
♦ Effekt für die Psyche	Den Übermut einladen.



Grapefrucht