




♦ <b>Produktname</b>	<b>Vitamintee bei zunehmendem Mond</b>
♦ Verkaufs Größe	125g
♦ Mondphase	täglich / ☾ ☉ Zunehmender Mond ~ Vollmond
♦ Anwendung	Pro Tasse 1 gehäuften TL des Tees mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, durchsiehen und ggf. mit etwas Honig süßen. Tee kühl, trocken und verschlossen lagern.
♦ Inhaltsstoffe	Apfelstücke, Hibiskusblüten, Lemongrass, Hagebuttenschalen, Orangenstücke, Brombeerblätter – alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau ohne Zusatz von Aromastoffen.
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p><b>Hagebutten</b></p> <p><b>Apfel:</b> erfrischend, reich an Vitaminen, bestehe zu 85% aus Wasser, enthält kaum Eiweiß und Fett, dafür aber „gute“ Kohlenhydrate, Pektin und Zellulose (wichtig für Verdauung, senkt Cholesterinspiegel), viel Vitamin C (v.a. in der Schale), Vitamin E, B-Vitaminen, Kalium, Phosphor, Calcium, Magnesium und Eisen, sowie Fruchtsäuren (senken des Harnsäurespiegels, verdauungsfördernd und antibakteriell), und Gerbstoffe (reinigende und erweiternde Wirkung auf die Blutgefäße)</p> <p><b>Hagebutten:</b> sind wahrlich kleine Vitamin C Bomben und die richtige Vorbereitung auf die kälter werdende Jahreszeit, denn Hagebutten sind fast ein kleines Herbstzeit-Wunderwerk. Sie enthalten für die Jahreszeit wertvolles Vitamin C in reichhaltiger Menge (Hagebutten enthalten fünfmal mehr Vitamin C als Zitronen). dazu Flavone, Fruchtsäuren und Vitamin B-Komplexe, daher besonders bei Erkältungen und Bronchitis und zur Stärkung des Immunsystems (Förderung der Immunkörperbildung) und regt Abwehrkräfte an.</p>
♦ Psychische Wirkung (Duft)	erfrischend und stimulierend
♦ Effekt für Körper & Seele	Der zunehmende Mond führt zu, baut auf, speichert und sammelt. In dieser Zeit sollten wir auf eine vitaminreiche, fettarme und gehaltvolle Ernährung achten – der Vitamintee mit seine Vielzahl an wichtigen Vitaminen unterstützt den Impuls dieser Mondphase. <b>Tipp:</b> auch eisgekühlt mit 1 Spritzer Zitrone und 1 frischem Minzeblatt ein Genuss im Sommer, oder nach Sauna und Sport