



♦ <b>Produktname</b>	<b>Pfefferminzöl</b>
♦ Mondphase	☾ ● abnehmender Mond ~ Neumond
♦ Anwendung	Geeignet für die Duftlampe und als Saunaaufguss (perfekt in Verbindung mit Orange, Rosmarin, Salbei, Lemongrass und Edeltanne).
♦ Inhaltsstoffe	100% naturreines ätherisches Öl von Mentha Arvensis (Pfefferminze)
♦ Wirkstoffe und Effekt	<p><b>Reines ätherisches Minzöl:</b> gewonnen durch Destillation der Blüte (China), gedächtnisstärkend, klärend, aufmunternd, vitalisierend, Stirn-Chakra, tonisiert, stimuliert, kühlt und erfrischt die Haut. Die Pfefferminze ist ein bewährtes Heilmittel bei Kopfschmerzen, Erkältungen und Magen-Darm-Verstimmungen. Ihre Anwendung ist denkbar einfach: naturreines Pfefferminzöl hilft gegen das Reizdarm-Syndrom und eine Pfefferminz-Inhalation bei verstopften Atemwegen. Ein Pfefferminztee wärmt im Winter (Kräutertee 1 Tr Minzöl zugeben) und im Sommer erfrischt die aromatische Pflanze mit einem köstlich erfrischemdem <b>Pfefferminz-Smoothie:</b></p> <p>120 ml gekühlte Kokosmilch (Reismilch, Sojamilch), 30 g frische Spinatblätter, 10 Blätter frische Minze gehackt, 1 Tropfen Pfefferminzöl, 1 TL Honig, 1 Banane in Stücke geschnitten und gefroren, Mineralwasser nach Bedarf.</p> <p><b>Zubereitung:</b> Milch, Spinat, Minze, Pfefferminzöl und Honig in einen Mixer geben und alles gut durchmischen. Während der Mixer mixt, gefrorene Bananenstücke einzeln zugeben. Eiswürfel zugeben, bis der Smoothie die gewünschte Konsistenz hat. Wenn der Smoothie zu dick ist, Wasser zugeben. <b>Bon Appetit!</b></p>
	
<b>Minz Smoothie</b>	
♦ Psychische Wirkung (Duft)	strahlend frisch, klar, minzig kühl
♦ Effekt für die Psyche	Belebende Frische für den ganzen Tag.