



♦ <b>Produktname</b>	<b>Holunderblüten Sirup</b>
♦ Verkaufs Größe	250 ml
♦ Mond Phase	täglich
♦ Anwendung	Täglich ein Glas Wasser mit einem guten Schuss Holunderblüten Sirup erfrischt Geist und Seele! Heiß (bei anklingender Erkältung und langen Winterabenden Sirup mit Saft ½ Zitrone und heißem Wasser überbrühen) oder kalt (an heißen Sommertagen mit Eiswürfeln und 1 Minzeblatt) getrunken eine besondere Köstlichkeit!.
♦ Inhaltsstoffe (INCI)	Wasser, Holunderblüten aus eigenem Bio Anbau, brauner Rohrzucker (Bio), Zitronensaft (Bio)
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p>In jüngster Zeit wurden neue in Holunder enthaltene Wirkstoffe entdeckt (N-Phenylpropanoyl-Laminosäureamide), die das Anheften des Bakteriums <i>Helicobacter pylori</i> an die Magenschleimhaut verhindern. Dieses Bakteriums an die Magenschleimhaut ist die Hauptursache für die Entstehung von Magengeschwüren. Des Weiteren führt Holunder zu einer Steigerung der Bronchialsekretion, was zur Linderung von trockenem Husten führt.</p> <p>Es gibt auch Hinweise darauf, dass die Wirkstoffe der Holunderblüten harntreibend, abführend, schwach entzündungshemmend und antioxidativ wirken und sogar eine entgiftende Wirkung besitzen bei Fastenkuren und Diäten.</p>
♦ Effekt für Körper & Seele	Holunder ist zur Zeit wieder richtig angesagt, denn man kann Tees, Cocktails, Kuchen, Gebäck, Müslis, Joghurt und viele Desserts mit unserem Holunderblüten Sirup verfeinern und süßen. Für diejenigen, die's gerne etwas herber mögen, ist das eine köstliche Alternative zu Honig! Auch als Mitbringsel in dieser schönen Flasche mit traditionellem Bügelverschluss ein echter Hingucker.