




♦ Produktname	Lemongrass Saunaessenz
♦ Mondphase	Täglich
♦ Anwendung	Duftlampe, Potpourries, aber besonders im Saunaaufguss eine Wohltat für den Kopf, Nase & Hals, Bronchien & Nebenhöhlen Darf nicht unverdünnt auf die Haut aufgetragen werden. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten meiden.
♦ Inhaltsstoff	100% naturreines ätherisches Öl aus Eukalyptus, Rosmarin, Lemongrass, Edeltannennadeln
♦ Wirkstoffe und Effekt	<p>Reines ätherisches Lemongrasöl: Man verwendet das Lemongras schon seit alters her als Heilmittel bei verschiedensten Beschwerden: so hilft Lemongrasöl bei Fieber, gegen Blähungen, bei Erkältungskrankheiten, bei Kopfschmerzen, es steigert die Konzentration und das Denkvermögen. Lemongrasöl ist sehr antiseptisch und kann so z. B. auch bei Fußpilz Verwendung finden!</p> <p>Lemongras hat einen sehr anregenden Zitrusduft, der einen erfrischenden Einfluss auf unsere Psyche hat. Besonders auf die linke Hälfte des Gehirns kann Lemongras einwirken und so die Konzentration und die Denkfähigkeit steigern. Einfach einige Tropfen des Öles auf ein Papiertaschentuch träufeln und so im Büro oder bei langen Autofahrten die Konzentration steigern. Das Lemongras erfrischt aber nicht nur im psychischen Bereich, auch körperlich hilft es uns, wieder munter zu werden bei Frühjahrsmüdigkeit z.B. oder besonders geeignet für Menschen, die morgens nicht auf Touren kommen. Ein positiver Nebeneffekt ist, dass das Öl eine straffende Wirkung auf das Bindegewebe hat, es kann so nebenbei als auch gegen Cellulitis helfen.</p>
	 <p style="text-align: center;">Lemongrass</p>
♦ Psychische Wirkung (Duft)	frisch, würzig, rein, klar kräftigend, straffend, klärend, reinigend Herz-Chakra mit Tendenz Kronen-Chakra
♦ Effekt für die Psyche	Sich der Klarheit öffnen.