



♦ <b>Produktname</b>	<b>Reineclauden - Edelpflaume</b>
♦ Verkaufsgröße	225g
♦ Mondphase	Daily - täglich
♦ Anwendung	Köstliches Früchtemus als Brotaufstrich oder zum Süßen in Joghurt, Müsli oder edlem Gebäck und Kuchen
♦ Inhaltsstoffe	Sonnengereifte quittengelbe Edelpflaumen*, Gelierzucker – Fruchtanteil mindestens 75 %, *aus eigenem, biologischem Anbau
♦ Wirkstoffe und Effekt	 <p><b>Reineclauden</b></p> <p>Reineclauden werden seit Jahrtausenden hoch geschätzt, denn sie helfen vor allem bei Verdauungsproblemen! Doch sind dies nicht die einzigen Vorteile der prallen, süßen Frucht, denn sie haben deutlich mehr zu bieten: ihre vorteilhafte Gesundheitswirkungen sind in der Schale der Pflaumen enthalten: Anthocyane, das vor Krebs und Herzinfarkten schützt! Unsere, aus eigenem Anbau stammenden Edelpflaumen, stammen größtenteils noch aus alten Fruchtsorten, die es heute nicht mehr gibt! Sie sind fruchtig süß und saftig! Pflaumen oder Zwetschen bestehen zu 85 Prozent aus Wasser und haben mit nur etwa 50 Kilokalorien pro 100 Gramm einen niedrigen Energiegehalt und enthalten reichlich Vitamine, Mineralstoffe sowie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe. Sie sind eine gesundheitsfördernde Bereicherung für den Speisezetteln, denn auch eingekocht stellen sie mit dem sehr hohen Fruchtanteil (85%) die ideale Ergänzung bei einer Reduktionsdiät oder Fastenkur dar!</p>
♦ Psychische Wirkung	Anregend, Darmreinigend, leicht abführend
♦ Effekt für Körper & Seele	Dieses von Hand in kleinen Chargen hergestellte, intensiv schmeckende Pflaumenmus schmeckt nicht nur himmlisch, sondern tut auch noch seine Wirkung bei Verstopfung oder Darmträgheit, da es aus beinahe 80% frisch geernteten und sonnengereiften Früchten aus eigenem, biologischem Anbau stammt.